

Un marcapasos en el estómago anula el apetito en enfermos de obesidad mórbida

La técnica quirúrgica se ha aplicado en España hasta ahora a dos pacientes y consiste en colocar un miniordenador que gestiona los procesos de hambre y saciedad del obeso y que acaba por regular su demanda de alimentos

Carmen Santana

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Una técnica quirúrgica de aplicación novedosa en España es capaz de reducir el exceso de peso en personas con obesidad mórbida hasta casi la mitad. El adelgazamiento se cuantifica en un 40 por ciento un año después de la implantación del llamado marcapasos gástrico, un dispositivo capaz de gestionar los estímulos de hambre y saciedad y que acaba por regular la ingesta de alimentos.

Manuel Miras Estacio, especialista en Cirugía del Aparato Digestivo y coordinador de la Unidad de Cirugía Bariátrica de la Clínica La Luz de Madrid, explicó ayer esta técnica, aplicada en menos de un mes a dos pacientes. El doctor Miras participó en la jornada inaugural del XIII Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas,

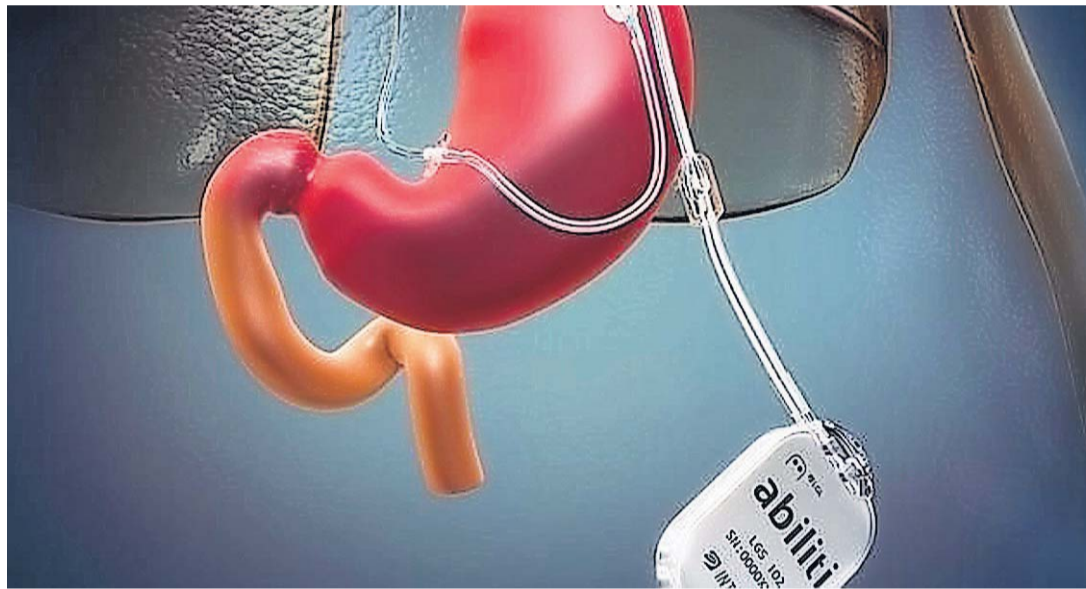
La intervención es mínimamente invasiva y a las 24 horas el paciente hace vida normal

que se celebra en Maspalomas.

El proceso que sigue esta técnica se inicia con la colocación de un sensor de los alimentos en el estómago. "Cuando el paciente come o bebe recibe una señal que envía al marcapasos y este remite al estómago unos estímulos que hacen que el paciente se sienta saciado: no tiene hambre y, por tanto, no come. Esto sucede aunque sean comportamientos de comedores compulsivos", según aseguró el doctor Miras Estacio a este periódico.

El marcapasos es un miniordenador que no se calibra hasta pasados alrededor de 7 días desde su implantación. "Para entonces se hace un cuestionario al paciente para conocer sus comportamientos y hábitos de ingesta de comidas. Después, en función de esos datos que aporta el paciente, el marcapasos se programa. Se podría decir que se realiza una aplicación individual para cada caso", describió el médico.

De tal forma que el dispositivo realiza funciones de regulación de la ingesta de comida. "En realidad, el fin del marcapasos es que vaya educando al paciente a comer, y a dejar de hacerlo



Segura. La cirugía contra la obesidad mórbida, que padece más del 10 por ciento de la población española, es "muy segura" e incrementa en 15 años la esperanza de vida, según Antonio Torres, presidente de la Sociedad Española. En las imágenes, el marcapasos; Manuel Miras, y asistentes al Congreso. | SANTI BLANCO

cuando sienta que está saciado".

La intervención es mínimamente invasiva y transcurridas 24 horas el paciente puede incorporarse a su actividad normal. "En teoría", según Manuel Miras Estacio, "todos los pacientes con obesidad mórbida son susceptibles de este tratamiento, pero sobre todo los que tienen hasta 45 de índice de masa corporal. También en casos donde se supere este índice".

Diversos estudios acreditan, según el especialista, que a los seis meses de colocado el implante se logra que el paciente rebaje entre el 25 y el 30 por ciento de su exceso de peso, una reducción que puede llegar al 40 por ciento transcurrido un año desde la intervención.

"También las investigaciones señalan que a los cuatro meses ya ha cambiado la conducta alimenticia del paciente y, a los seis, que

este ya no tiene hambre".

El aparato cuesta alrededor de 11.000 euros y, si se compara el coste/eficacia, resulta más óptimo que otras técnicas, como el

bypass gástrico, con mayor estancia hospitalaria.

Opine sobre esta información en www.laprovincia.es

El 18 por ciento de la población

|Afectados. La comunidad canaria tiene un 18 por ciento de población con obesidad y, entre ese grupo, un 30 por ciento padece obesidad mórbida, según recordó ayer José Ramírez, jefe del Servicio de Cirugía del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín y presidente del comité organizador del congreso.

|Intervenciones. Los cuatro hospitales de referencia del Archipiélago, en las islas capitalinas, realizan desde 1986 intervenciones para tratar la enfermedad. En la actualidad, según Ramírez, se llevan a cabo al año unas 200 intervenciones, además de otro centenar en centros de la sanidad privada.

|Edad. Los pacientes intervenidos tienen entre 18 y 60 años de edad. Aunque la mayoría de los operados se encuentra en la franja de 40 a 50 años.

|Tendencias. Las tendencias en este tipo de cirugía apuntan, sobre todo, a una técnica: la gastrectomía vertical "Es la operación emergente en estos momentos", según Ramírez. "Tiene un menor índice de complicaciones y un menor requerimiento técnico consiguiendo buenos resultados. En caso de fracasar permite realizar otras técnicas para obtener el objetivo de la pérdida de peso".



SAN MARTÍN CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÁNEA

8 ABRIL. 19:30H. CONFERENCIA

CICLO 'Nuevos espacios para la creación - Reutilizar la Arquitectura'

"Tiempos cruzados"

Por José Morales (MGM Arquitectos - Sevilla)

Good Night Triana: San Martín Sonoro (Música en directo: Alexis Miranda y Manuel Alonso). Visitas Guiadas. Video-proyecciones. San Martín Urbano (Muestra de Graffiti).

